

2010 年度「十津川村体験活動実施報告」

【テーマ】「パン窯づくりと十津川郷の食」

【実施時期】 2011 年 1 月

【参加者】 4 名(家族)、イベント「パン窯づくりと十津川郷の食」への地元参加者約 60 名(内こども 20 名)

【出発、集合】 イベント現地(重里地区中串)集合

【滞在日数(宿泊形態)】 1泊2日(知人宅)

【内容】 地元 NPO セツ森の会主催「修復古民家で楽しむパン窯づくり体験と十津川郷の食」イベントへの参加を主として、参加のみなさんとともに窯づくりの作業をしたり、講師の先生の話聞きながら十津川の地域性と季節ごとの食文化を学んでいく。

小さなパン窯ではその場で仕込んだピザを焼いたり、おくどさんで雑穀ご飯や具沢山味噌汁を作ったり、そして参加者それぞれが持ちよった各種一品も交えて村の参加者と一緒に昼食をいただき、十津川郷の冬の一日を楽しんだ。

「十津川郷の食事」を執筆された森澤さんのお話



十津川郷の食も再現



移動おくどさんで雑穀ごはんや具沢山味噌汁

パン窯づくり 老若男女を問わずみんなで赤土をこねこね 竹枠の上にこねた赤土をべたべた・・・



子どもたちには絶大の人気だったターザンあそび 木の枝にロープを吊るしただけでも すごく楽しい!

ミニパン窯でピザ焼きと試食 ピザ生地が発酵からみんなでやりました。



環境学習支援倶楽部